



• **YOGA A L'ECOLE** •



La sérénité en classe pour de
meilleurs apprentissages

Une méthode destinée aux professionnels de l'éducation
et à toute personne encadrant des élèves de 6 à 96 ans

" Apprenez à guider des séances de Yoga en classe
Sans aménagements particuliers
en 10 minutes maximum "

www.yogaalecole.com